

2.4 группа
 11 группа сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
 12 группа сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
 14 группа сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
 18 группа сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 08.07.2024г. по 12.07.2024г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор
 ООО "Школьное питание"
 Р. И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"
 69 сад Радуга
 (ИПОУ)
 Родина Д. Е.
 (ФИО руководителя сада)
 (подпись)



Масса порции, г. Пищевые вещества, г. Энерг. Ценность, ккал Витамины, мг

№ ИД Прием пищи, Наименование блюда Дет. сад Ясли Белки Жирны Углеводы Дет. сад Ясли Дет. сад Ясли

Пн, 08 июля 24

Завтрак

3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	5/52	5/52	5/04	5/04	29,88	22,42	230,02	67,44	177,48	2,29	1,72
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	8,68	6,51	8,42	6,86	5,79	4,35	42,40	18,17	42,40	2,55	1,91
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	0,16	0,12	0,05	0,03	10,10	10,10	42,40	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	42,40	2,40	2,40

Обед

ТТК-514н	Салат из белокочанной капусты со свеклой	50	40	0,98	0,79	5,05	4,04	3,57	2,86	63,69	50,95	91,74	31,69	23,77
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	5,90	5,33	4,26	3,78	12,12	9,09	110,45	185,51	151,72	6,40	4,80
ТТК-652к, 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	4,64	3,93	3,78	3,20	8,84	8,84	179,30	73,84	56,23	1,78	1,37
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32	98,45	73,10	56,23	1,78	1,37
ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	150	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	85,14	56,23	1,78	1,37
	Хлеб "Рабинushка"	1/20	1/20	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	56,23	1,78	1,37
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	56,23	1,78	1,37
	Полдник	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	56,23	1,78	1,37
697/04	Молоко кипяченое	130	130	33,18	23,18	17,16	12,94	66,19	53,98	551,93	425,06	53,56	15,23	14,56
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	150/15	100/30	29,49	19,90	15,16	11,26	37,09	26,75	402,76	287,93	287,93	1,48	1,00

Ужин

ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	53,56	13,00	13,00
<512н, соусТТК-4	Запеканка из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	29,49	19,90	15,16	11,26	37,09	26,75	402,76	287,93	287,93	1,48	1,00
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	48,15	0,75	0,56
	Хлеб "Рабинushка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	47,46	0,75	0,56

Итого стоимость питания в день

Вт, 09 июля 24

Завтрак

2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	66,87	54,53	60,49	50,23	251,74	211,49	1 818,92	1 516,08	102,41	83,13	
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	14,59	11,04	13,91	12,02	79,94	61,47	503,30	398,24	5,86	4,73	
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10	
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	9,23	6,93	6,85	5,68	42,85	32,15	269,98	207,45	2,13	1,60	
	Второй завтрак	100	100	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63	3,03	
	Обед	50	40	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	42,40	2,40	2,40
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	26,16	19,24	25,08	18,38	79,43	66,38	648,11	507,86	507,86	85,82	67,99
	Обед	50	40	0,91	0,73	3,06	2,45	5,33	4,27	52,49	41,99	6,06	4,85	

12/4/04	Ши из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной	200/15/10	150/15/5	7,87	7,30	8,18	7,04	7,27	5,36	134,19	114,00	40,95	30,89
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морышка"	75	50	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59
520/04	Пюре картофелельное	130	110	3,05	2,58	4,00	3,38	14,04	11,88	104,38	88,32	37,40	31,64
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,09	0,80
698/04	Полдник	150	110	4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80
	Кефир			4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80
ТТК-396	Ужин	60/30	60/30	21,12	20,45	17,62	16,98	76,06	68,99	547,33	510,54	7,24	7,21
510/04	Тефтели из птицы с соусом томатным	130	110	12,60	12,60	7,54	7,54	12,02	12,02	166,34	166,34	3,94	3,94
686/04	Каша гречневая вязкая	200/7/18	150/7/18	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92	3,30	3,27
	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	1/20	1/20	2,97	2,92	5,78	5,77	32,56	28,80	194,17	178,82		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб	120,97 руб.	68,24	61,28	55,03	47,21	276,26	232,51	1 873,24	1 599,99	98,25	81,82
	Ср, 10 июля 24			13,20	9,97	16,07	13,83	66,15	49,55	462,07	362,47	3,04	2,34
	Завтрак			2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37	2,29	1,72
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	8,21	6,17	6,88	5,71	36,35	27,27	240,19	185,11	0,75	0,62
31/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	2,40	2,40
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Второй завтрак			0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед			35,15	32,88	19,51	15,93	102,97	81,21	727,98	599,74	35,97	27,08
22/10	Салат из картофеля с огурцами солеными	50	40	1,51	1,21	2,55	2,04	4,29	3,43	46,11	36,89	8,32	6,65
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	1,86	1,44	4,54	3,01	10,97	8,27	92,19	65,96	24,05	18,02
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	27,43	26,01	11,70	10,18	40,45	27,10	376,85	304,12	3,45	2,30
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	2,08	1,67
	Полдник			8,41	7,49	5,87	5,08	53,46	51,94	300,31	283,44	1,78	1,37
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	0,30	0,30
ТТК-458	Ватрушка с повидлом	75	75	4,43	4,43	2,44	2,44	46,88	46,88	227,21	227,21	54,76	48,33
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00
337/04	Ябло вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04	16,88	14,28	150,52	127,36	41,66	35,25
216/04	Картофель тушеный	130	110	3,22	2,73	7,79	6,59	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.	90,82	70,95	64,06	50,03	294,77	242,93	2 118,88	1 705,6	81,78	67,08
	Чт, 11 июля 24			14,65	11,43	12,31	10,26	60,58	45,44	411,78	319,82	3,81	2,97
	Завтрак			3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	7,92	5,95	6,21	5,21	29,88	22,42	219,19	169,36	2,60	1,95
ТТК-360н	Каша молочная мульгилаковая (вязкая) с маслом	200/3	150/3	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Второй завтрак			0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед			34,65	27,34	29,17	20,45	108,67	91,01	835,73	657,34	60,64	47,29
ТТК-513н	Салат "Свежесть"	50	40	1,13	0,90	2,56	2,05	5,43	4,35	49,27	39,42	37,50	30,00
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	2,79	2,03	4,56	3,05	12,16	9,03	100,89	71,67	21,62	16,20
ТТК-739к	Котлеты "Татарские"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,06	9,30	6,20	239,33	156,55	0,56	0,37
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07	0,07	0,07	21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72

**ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:
В среднем в день:**

Дет. сад	Ясли	Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	С	С	
Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	
270,90	210,00	300,85	240,65	1307,9	1018,8	9240,35	7301,30	251,45	
54,18	42,00	60,17	48,13	261,57	203,76	1 848,07	1 460,26	50,29	
								45,16	

Зам. директора по производству и качеству
Экономист по ценам
Ведущий инженер-технолог по производству



Г.Н. Мартынова
Е.В. Чурилова
Д.Р. Загидуллина

Исполнитель /

Заказчик /